Cofinanciado por la Unión Europea
Fondos Europeos
Comunidad de Madrid
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL
aide JOVEN
ALIANZA INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO DE LOS JÓVENES

Boletín Informativo

Proyecto "Impulsa Tu futuro - Itinerarios de Inserción Sociolaboral"



Mayo- Agosto 2026

El proyecto **"Impulsa tu Futuro – Itinerarios de Inserción Sociolaboral 2026"** continúa desarrollando diferentes actuaciones destinadas a mejorar las oportunidades laborales de personas **desempleadas en situación de vulnerabilidad.** La iniciativa cuenta con la **cofinanciación al 40 % de los Fondos Europeos FSE+ 2021-2027 de la Comunidad de Madrid, de la orden de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social**, contribuyendo a promover la autonomía y facilitar el acceso al mercado laboral de las personas participantes.

A través de itinerarios adaptados a las necesidades de cada persona, el proyecto combina **orientación laboral individualizada, acompañamiento y seguimiento durante la búsqueda activa de empleo,** junto con acciones grupales y formativas destinadas a reforzar las competencias personales, sociales y profesionales necesarias para afrontar con mayores recursos el proceso de inserción laboral.

Asimismo, se continúa trabajando en la **igualdad de oportunidades, la reducción de la brecha digital y el apoyo entre las personas participantes**, incorporando herramientas que favorecen una participación más autónoma en los procesos de búsqueda de empleo. De esta forma, el proyecto busca generar mejoras que puedan mantenerse en el tiempo y contribuir al desarrollo **personal, social y profesional** de sus participantes.

"El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de AIDEJOVEN-Alianza Internacional para el Desarrollo de los Jóvenes. La comunidad de Madrid no es responsable del mismo."

CENTRO DE FORMACIÓN ACREDITADO POR LA COMUNIDAD DE MADRID. Código 28368 • 28272 • 28080463
RED MADRID TOLERANTE
AENOR CENTRO EDUCATIVO TOLERANTE UNE 0071
AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001
aide FORMACIÓN CENTRO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

Curso de Competencias para la Empleabilidad



En las sedes de Torrejón de Ardoz y Parla se llevaron a cabo dos nuevas ediciones del curso de **Competencias para la Empleabilidad**, impartidas por Irene Canga, psicóloga, Christian Rueda, psicólogo y Antonia Hermosa, voluntaria. Durante estas sesiones, las personas participantes trabajaron en la identificación de sus **fortalezas, capacidades e intereses profesionales**, estableciendo objetivos que les permitieran orientar de manera más clara su proceso de búsqueda de empleo.

La formación también puso el foco en aquellas habilidades necesarias para desenvolverse adecuadamente en el entorno profesional, trabajando aspectos como **la comunicación y el trabajo en equipo**. De esta manera, los participantes pudieron reforzar competencias útiles tanto para acceder a un puesto de trabajo como para adaptarse y desarrollarse dentro de él.

Además, se abordaron contenidos relacionados con **contratos de trabajo, convenios colectivos y procedimientos de despido,** facilitando una mejor comprensión de los derechos laborales. El curso proporcionó así herramientas personales y conocimientos prácticos para afrontar con **mayor autonomía y preparación su incorporación y permanencia en el mercado laboral.**

Curso de "Competencias Clave para el Éxito Laboral y Personal"

En las sedes de Torrejón de Ardoz y Parla se llevaron a cabo dos nuevas ediciones del curso **"Competencias Clave para el Éxito Laboral y Personal"**. En Torrejón de Ardoz, la formación fue impartida por Irene Canga, psicóloga; mientras que en Parla estuvo a cargo de Álvaro Beneitez, profesor titulado.

Las sesiones estuvieron orientadas a proporcionar herramientas para afrontar con mayor seguridad diferentes situaciones personales y profesionales. Se trabajaron aspectos como la **gestión emocional, la motivación y la adaptación a los cambios**, ayudando a las personas participantes a reconocer sus propios recursos y utilizarlos ante los retos que pueden surgir durante la búsqueda de empleo o en el entorno de trabajo.

Asimismo, mediante actividades prácticas se potenciaron habilidades como la **comunicación interpersonal, la responsabilidad, la toma de decisiones y la resolución de problemas.** La formación permitió reforzar capacidades esenciales para desenvolverse en el ámbito laboral, favoreciendo una actitud más **autónoma, flexible y preparada ante nuevas oportunidades y desafíos profesionales**.



Curso de "Educación en ciudadanía; medio ambiente, valores democráticos e igualdad de género"

Durante este periodo se llevó a cabo dos nuevas ediciones del curso **"Educación en Ciudadanía, Medio Ambiente, Valores Democráticos e Igualdad de Género"**, impartido por diferentes profesionales. La formación ofreció un espacio de aprendizaje y participación en el que se abordaron cuestiones relacionadas con la **igualdad de oportunidades, el ejercicio de una ciudadanía activa, el respeto a la diversidad y la convivencia basada en valores democráticos.**

A través de las distintas sesiones, las personas participantes también profundizaron en aspectos fundamentales para su **desarrollo personal y bienestar emocional**, como el autocuidado y el fortalecimiento de la autoestima. Asimismo, se promovió la sensibilización ambiental mediante actividades centradas en la **responsabilidad ecológica y la incorporación de hábitos sostenibles.**

Esta iniciativa contribuyó a fomentar **actitudes responsables, inclusivas y comprometidas con el entorno**, reforzando habilidades y valores que favorecen la participación social y una convivencia positiva tanto en el ámbito comunitario como en el profesional.



Curso de "IA y su aplicación en la BAE"



Se realizaron tres nuevas ediciones del curso **"Inteligencia Artificial y su Aplicación en la Búsqueda Activa de Empleo"**, impartido por Susana Traseira, licenciada y experta en competencias digitales e Inteligencia Artificial, Christian Rueda, psicólogo y Álvaro Beneitez, profesor titulado y expero en Tic's. Durante estas sesiones, las personas participantes descubrieron las posibilidades que ofrece la IA como herramienta de apoyo para mejorar y facilitar diferentes etapas de la búsqueda de empleo.

La formación tuvo un enfoque práctico, utilizando herramientas de inteligencia artificial para **crear y adaptar el currículum vitae, preparar cartas de presentación y entrenar entrevistas de trabajo.** También se trabajó en la identificación de oportunidades laborales, la adaptación de candidaturas a diferentes ofertas y la organización y seguimiento del proceso de búsqueda.

Estas sesiones permitieron incorporar n**uevos recursos digitales a la estrategia de búsqueda de empleo**, reforzando la autonomía de las personas participantes y su capacidad para presentar sus candidaturas de una manera más organizada, personalizada y adaptada a las actuales exigencias del mercado laboral.



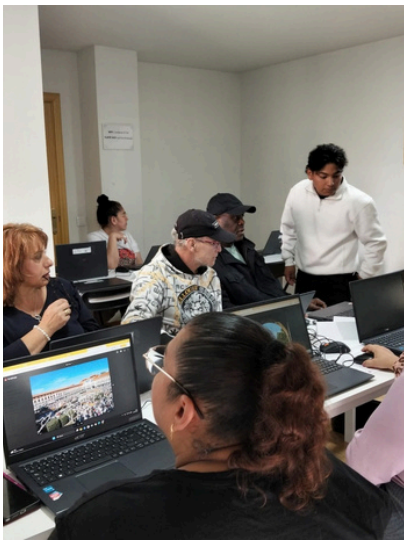
Curso de Competencias Digitales

En las sedes de Torrejón de Ardoz y Parla se realizaron dos nuevas ediciones del curso de **Competencias Digitales**, impartidas por Susana Traseira, licenciada y experta en competencias digitales, Antonia Hermosa, voluntaria y Cristhian Rueda, psicólogo. Durante estas sesiones, las personas participantes ampliaron sus conocimientos tecnológicos y aprendieron a utilizar diferentes recursos digitales aplicables tanto a la formación como al entorno profesional.

A través de actividades prácticas, se trabajó con herramientas como Google Forms, Calendar, Classroom y plataformas de videoconferencia, reforzando habilidades relacionadas con la comunicación, la planificación y la participación en entornos virtuales. Asimismo, se utilizaron aplicaciones como Google Docs, Microsoft Word, Excel y Canva para crear documentos, organizar información y elaborar contenidos de forma más autónoma.

La formación permitió **consolidar habilidades digitales cada vez más presentes en el mercado laboral,** facilitando que las personas participantes puedan desenvolverse con mayor confianza en entornos digitales y dispongan de nuevos recursos para su formación y búsqueda de oportunidades profesionales.

Curso de Alfabetización Digital



En las sedes de Parla y Torrejón de Ardoz se realizaron cinco nuevas ediciones del curso de **Alfabetización Digital**, impartidas por los voluntarios Christian Rueda, psicólogo y Álvaro Beneitez, profesor titulador y experto en Tic's, Susana Traseira, licenciada y experta en competencias digitales, y Cerafin Dioniso, licenciado y diplomado en Sociología y Humanidades. La formación permitió trabajar de manera práctica el **manejo del ordenador, el teclado y el ratón**, así como aprender a navegar por internet y realizar búsquedas de información de forma eficaz y segura. También se profundizó en herramientas como Gmail y Google Drive, facilitando el aprendizaje para gestionar el correo electrónico, organizar información y guardar documentación en la nube.

Con estas actividades se busca **reducir la brecha digital y favorecer una mayor autonomía en el uso de la tecnología**, proporcionando conocimientos que resultan útiles tanto para realizar gestiones cotidianas como para acceder a recursos formativos y afrontar con mayores herramientas los procesos de búsqueda de empleo.



Club de conversación en Español

Se continuaron impartiendo clases semanales de **"Castellano como Lengua Extranjera"** en las sedes de Torrejón de Ardoz y Parla, con el objetivo de fortalecer las habilidades lingüísticas de las personas participantes y facilitar su comunicación en diferentes situaciones de la vida cotidiana, social y laboral.

En Torrejón de Ardoz, las sesiones estuvieron a cargo de Guianina Botteri, Mediadora, especialista en Igualdad de Género y Coach, quien trabajó de manera práctica la comprensión y expresión oral y escrita, la ampliación del vocabulario y el aprendizaje de estructuras gramaticales básicas, adaptando los contenidos a los diferentes niveles de conocimiento del idioma.

Por su parte, en Parla, las clases estuvieron dirigidas usuarios del Centro de Acogida La Cantueña, y fueron impartidas por diferentes profesionales. A través de actividades dinámicas y participativas, se promovió el desarrollo de **competencias comunicativas y una mayor confianza en el uso del castellano**, proporcionando herramientas que favorecen la autonomía personal, el acceso a recursos formativos y laborales y una **mejor integración social**.

Como parte del desarrollo del proyecto, se impulsaron **diferentes actuaciones complementarias orientadas a fortalecer la integración social y el acompañamiento de las personas participantes**, dando respuesta a las necesidades identificadas a lo largo de su ejecución. Entre estas iniciativas se encuentra el **taller de Integración Social**, así como sesiones formativas relacionadas con el proceso de obtención de la nacionalidad española. Estas actividades permitieron abordar aspectos relacionados con el respeto a la diversidad, la convivencia intercultural y el conocimiento de procedimientos administrativos y normativos de interés para la población migrante.

Estas acciones, incorporadas como complemento a las actividades inicialmente previstas, contribuyeron a **ampliar los recursos de orientación y apoyo del proyecto**, reforzando su enfoque integral y proporcionando herramientas que favorecen la autonomía personal, la participación social y los procesos de integración sociolaboral de las personas participantes.

Curso de Integración Social

Con el objetivo de **facilitar la integración social y acercar información de utilidad sobre los procedimientos administrativos y jurídicos**, se llevaron a cabo diferentes acciones formativas en las sedes de Torrejón de Ardoz y Parla, dirigidas a mejorar el conocimiento del entorno y favorecer la autonomía de las personas participantes.

En Torrejón de Ardoz, Lina Saghmout, integradora social, impartió el curso **"La Ruta de la Nacionalización"**, en el que se abordaron los principales requisitos y procedimientos para la obtención de la nacionalidad española. Las sesiones también permitieron profundizar en los **derechos y deberes de la ciudadanía, aspectos socioculturales y conocimientos necesarios para afrontar las pruebas vinculadas a este proceso.**

Por su parte, en Parla, Adela Chirita, abogada de extranjería, impartió en ambas sedes (Torrejón de Ardoz y Parla) orientación sobre procedimientos de arraigo, visados, trámites administrativos y recursos de apoyo disponibles. Estas iniciativas ofrecieron un espacio para resolver dudas y adquirir conocimientos prácticos, contribuyendo a **fortalecer la autonomía personal y favorecer una integración social más activa y participativa.**



Cursos Especializados

Con el propósito de **fortalecer las competencias profesionales y mejorar las oportunidades de inserción laboral**, se desarrollaron diferentes acciones formativas en las sedes de Parla y Torrejón de Ardoz, ofreciendo a las personas participantes la posibilidad de adquirir conocimientos especializados y habilidades prácticas vinculadas a distintos sectores profesionales.

En nuestra sede de Parla, se impartió el Certificado de Profesionalidad de **Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales** (450h), una formación que ofrece a las personas participantes la oportunidad de adquirir conocimientos y habilidades para el cuidado y la atención de personas en situación de dependencia. A través de sus diferentes módulos formativos, se abordaron contenidos relacionados con la **atención higiénico-sanitaria, el apoyo en las actividades básicas de la vida diaria, la atención psicosocial y el acompañamiento**, proporcionando herramientas para contribuir al bienestar, la autonomía y la calidad de vida de las personas dependientes.

Esta formación representa una **oportunidad de aprendizaje y desarrollo laboral para personas con diferentes trayectorias educativas y profesionales**, incluidas aquellas que buscan acceder por primera vez al mercado de trabajo o ampliar sus posibilidades de empleo. Las sesiones permitieron trabajar aspectos como la **comunicación, la empatía, el respeto a las necesidades individuales y la atención humanizada**, favoreciendo la adquisición de competencias para desempeñar funciones de apoyo y cuidado en residencias de mayores, centros de atención a personas con discapacidad y otras instituciones sociales. De esta manera, el certificado contribuye a **mejorar la empleabilidad y facilitar nuevas oportunidades de inserción en el sector sociosanitario.**

Asimismo, en Parla se desarrollaron los cursos de **Monitor/a de Comedor Escolar con Carnet de Manipulador de Alimentos** (40 horas de formación y 80 horas de prácticas) e **Información y Atención al Cliente/Consumidor/Usuario** (40 horas de formación y 80 horas de prácticas). Estas capacitaciones estuvieron enfocadas en el desarrollo de habilidades relacionadas con la atención a las personas, la comunicación, la organización de tareas y el desempeño de funciones específicas en entornos educativos y de atención al público.

Por su parte, en la sede de Torrejón de Ardoz se llevaron a cabo los cursos de **Mantenimiento de Edificios, Comunidades y Jardines** (40 horas de formación y 80 horas de prácticas) y **Ofimática-Aplicaciones Informáticas** (60 horas de formación), en colaboración con la **Concejalía de Inmigración del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz**. Estas acciones permitieron acercar a las personas participantes a conocimientos relacionados con el mantenimiento y conservación de espacios e instalaciones, así como al manejo de herramientas informáticas fundamentales para la realización de tareas administrativas y profesionales.

Uno de los aspectos relevantes de estas iniciativas fue su **orientación práctica y su vinculación con las necesidades del entorno laboral** contribuyendo a **ampliar los conocimientos, fortalecer las capacidades profesionales y mejorar la preparación de las personas participantes para acceder al mercado laboral**. A través de una oferta formativa diversificada, el proyecto continúa proporcionando herramientas que favorecen la autonomía, el desarrollo profesional y los procesos de **inserción sociolaboral**, facilitando nuevas oportunidades para avanzar hacia un empleo.