## TALLERES DE IGUALDAD DE GÉNERO

- Taller de igualdad en el ámbito laboral
- Taller de empoderamiento femenino
- Taller de autoestima
- Taller de comunicación igualitaria
- Taller de autocuidado femenino
- Taller de proyección vital





## TALLERES DE SALUD MENTAL Y SALUD FÍSICA

- Bienestar emocional: Estrategias para manejar el estres
- Construyendo resiliencia en tiempos de cambio: Aprendiendo a adaptarse
- Fortaleciendo la salud mental en la
- búsqueda de empleo
- Inteligencia emocional

aideJOVEN
ALIANZA INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO DE LOS JÓVENES


PARLA

- 675 045 603 – 911 641 676
- impulsatufuturo.parla@aidejoven.org
- C/ Jaime I el Conquistador, 55–57
- 28982 Parla (Madrid)

TORREJÓN DE ARDOZ

- 685 317 631 – 910 442 953
- impulsatufuturo.torrejondeardoz@aidejoven.org
- P.º de la Estación, 2
- 28850, Torrejón de Ardoz (Madrid)


aideFORMACIÓN
CENTRO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

CENTRO DE FORMACIÓN ACREDITADO POR LA COMUNIDAD DE MADRID
Códigos: 28368 • 28272 • 28080463

RED MADRID TOLERANTE

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001

AENOR CENTRO EDUCATIVO TOLERANTE UNE 0071


Subvencionado por la Comunidad de Madrid


Comunidad de Madrid

aideJOVEN
ALIANZA INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO DE LOS JÓVENES

# ¡IMPULSA TU FUTURO



Este proyecto, subvencionado por la Comunidad de Madrid y a través de Fondos Europeos, está diseñado para promover la inserción sociolaboral de personas que buscan empleo y/o desean mejorar sus competencias profesionales, sociales y cívicas, con el objetivo de facilitar su integración en el mercado laboral, potenciar su desarrollo personal y profesional, y fomentar su participación activa en la sociedad. A través del proyecto ¡IMPULSA TU FUTURO!, ofrecemos los siguientes servicios:

- Orientación laboral personalizada
- Acompañamiento y seguimiento continuo
- Desarrollo de habilidades sociales y emocionales
- Formación especializada para el empleo

Además, el proyecto fomenta la colaboración intersectorial, promueve el apoyo mutuo, sensibiliza sobre la igualdad de oportunidades, contribuye a superar la brecha digital, impulsa la participación ciudadana y respalda el cuidado del medio ambiente.



SISTEMA NACIONAL DE EMPLEO

Agencia de Colocación Autorizada nº 1300000232

## SERVICIO GRATUITO DE ORIENTACIÓN LABORAL

**Valoración de necesidades y diseño de un itinerario personalizado:**

- Recepción y primera atención
- Diagnóstico

**Seguimiento y apoyo en la búsqueda de empleo:**

- Orientación laboral individualizada ajustada a las necesidades reales del/a usuario/a y a sus intereses
- Acreditación de las competencias por experiencia laboral y/o por formación no formal

## CLASE DE CASTELLANO O ESPAÑOL COMO LENGUA EXTRANJERA (ELE)

- Identificarse personalmente
- Comprender y expresar saludos
- Conocer fechas y horarios
- Aprender nociones básicas de economía
- Conocer el sistema sanitario
- Desenvolverse con soltura en la ciudad
- Búsqueda de trabajo
- Aprender las nociones gramaticales del español

## FORMACIÓN ORIENTADA AL EMPLEO

Ofrecemos cursos en distintos sectores profesionales que combinan formación práctica y teórica, para facilitar la incorporación al mercado laboral.

La formación abarca áreas como: **servicios educativos, atención servicios educativos, atención sociosanitaria, logística, mantenimiento, sociosanitaria, logística, mantenimiento, limpieza profesional, atención al cliente limpieza profesional, atención al cliente y competencias digitales.**

Algunas de estas acciones formativas permiten obtener certificados de profesionalidad oficiales.

## TALLER DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

- Detectar los objetivos e intereses personales
- Técnica DAFO
- Analizar el plan de acción: sector, perfil, formación y salidas profesionales
- Tipos de currículum y carta de presentación
- Facilitar información sobre recursos de empleo (redes sociales, portales, ETT,s)

## TALLERES DE HABILIDADES SOCIALES Y LABORALES

- Taller de cómo afrontar una entrevista de trabajo
- Taller de autocontrol de las emociones en la búsqueda de empleo
- Taller de comunicación interpersonal en el ámbito laboral
- Taller de competencias laborales
- Taller de resolución de conflictos en el trabajo



## ALFABETIZACIÓN DIGITAL

- Manejo básico del ordenador
- Correo electrónico
  Aplicaciones en la nube
- Firma digital
- Gestiones telemáticas
- Aplicaciones de diseño para el CV
- Curriculum europeo Europass
- Uso de el móvil en la búsqueda de empleo
- Aplicaciones de la IA
- Seguridad en la red
- Uso de redes sociales: Linkedin, Facebook, Instagram, Tiktoc

Comunidad de Madrid | CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

Cofinanciado por la Unión Europea

Fondos Europeos

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001

AENOR CENTRO EDUCATIVO TOLERANTE UNE 0071